

Ang **penomenolohikal na pag-aaral** ay isang uri ng kwalitatibong pananaliksik na naglalayong maunawaan ang mga karanasan ng mga tao mula sa kanilang perspektibo. Sa pamamagitan nito, sinusuri ang kahulugan ng isang karanasan batay sa pananaw ng mga kalahok, hindi lamang bilang mga datos kundi bilang mga aktwal na nararanasan.

Ayon kay Creswell (2013), ang penomenolohikal na pananaliksik ay nagtutuon sa 'pagkuha ng esensya ng karanasan tungkol sa isang penomenon mula sa pananaw ng mga nakararanas dito.' Layunin nitong tuklasin ang mga buhay na karanasan upang maipaliwanag kung paano nauunawaan at nararamdaman ang isang tiyak na pangyayari o sitwasyon.

Sa madaling salita, ang penomenolohikal na pag-aaral ay nakatuon sa pag-unawa sa 'buhay na mundo' ng mga kalahok, kung saan iniimbestigahan ang kanilang mga damdamin, pananaw, at kahulugan na ibinibigay nila sa kanilang mga nararanasan.

*Sanggunian:* Creswell, J. W. (2013). **Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches** (3rd ed.). SAGE Publications.