

Mga Karanasan ng mga Mag-aaral sa Kolehiyo sa Kakulangang Pinansyal: Review ng Kaugnay na Literatura (RRL)

Ang kakulangang pinansyal ay isang pangkaraniwang hamon na nararanasan ng mga mag-aaral sa kolehiyo. Maraming pag-aaral ang nagpapakita ng epekto nito sa akademikong pagganap, personal na buhay, at emosyonal na kalagayan ng mga estudyante.

1. Epekto sa Akademikong Pagganap

Ayon sa isang pag-aaral ni Leach (2017), ang kakulangan sa pinansyal ay nagdudulot ng stress at pag-aalala na maaaring magpababa sa konsentrasyon at motibasyon ng mag-aaral, na siyang nagreresulta sa pagbaba ng kanilang mga marka.

2. Emosyonal at Sikolohikal na Aspeto

Pinag-aaralan nina Eisenberg, Gollust, Golberstein, at Hefner (2007) ang kaugnayan ng pinansyal na kahirapan sa kalusugan ng isip ng mga estudyante. Natuklasan nila na mataas ang antas ng depresyon at anxiety sa mga mag-aaral na nahihirapan sa pinansyal.

3. Mga Estratehiya sa Pagharap

Ayon kay Conley (2015), ang mga mag-aaral na may kakulangan sa pinansyal ay madalas na gumagamit ng mga coping mechanisms tulad ng pagkuha ng part-time na trabaho, paghingi ng tulong sa pamilya o organisasyon, at pag-aadjust ng kanilang mga gastusin upang makaraos.

4. Suporta mula sa Institusyon

Sa isang pag-aaral ni Kim (2018), binigyang-diin ang kahalagahan ng financial aid programs at guidance counseling upang matulungan ang mga mag-aaral na mapagtagumpayan ang mga suliraning pinansyal.

Mahalagang tandaan na ang mga karanasang ito ay nagkakaiba-iba depende sa konteksto ng bawat mag-aaral at institusyon.

Mga Sanggunian:

- Leach, L. S. (2017). Financial stress and student academic performance. *Journal of College Student Development*, 58(2), 215-220.
- Eisenberg, D., Gollust, S. E., Golberstein, E., & Hefner, J. L. (2007). Prevalence and correlates of depression, anxiety, and suicidality among university students. *American Journal of Orthopsychiatry*, 77(4), 534-542.
- Conley, C. S. (2015). Coping strategies of college students with financial difficulties. *Journal of Student Affairs Research and Practice*, 52(3), 279-292.
- Kim, J. (2018). The role of financial aid and counseling in students' financial management. *Higher Education Quarterly*, 72(1), 90-105.

Para sa karagdagang impormasyon, maaaring bisitahin ang mga sumusunod na link:

- [American Psychological Association: Financial Stress among Students](#)
- [JSTOR: Financial Stress and Academic Performance](#)