

# Tara, Magpakita Tayo ng Pagmamahal sa Kapwa!

Kumusta! Ngayon, isang masayang aralin ang ating pag-uusapan – ang **Pagpapahalaga sa Kapwa**. Handa ka na ba?

## Ano ba ang Pagpapahalaga sa Kapwa?

Ito ay ang pagpapakita ng respeto, pagmamalasakit, at kabutihan sa ibang tao – sa pamilya, kaibigan, kalaro, at kahit sa mga hindi natin masyadong kakilala. Ito ay tungkol sa pagiging mabait at maalalahanin!

## Bakit Ito Mahalaga?

- Nakapagpapasaya ito sa ibang tao.
- Nakapagpapatibay ito ng pagkakaibigan at samahan.
- Gumagaan ang ating pakiramdam kapag tayo ay mabuti sa iba.
- Nagiging mas mapayapa at mas masaya ang ating paligid.

## Mga Paraan para Ipakita ang Pagpapahalaga sa Kapwa:

1. **Maging Magalang:** Paggamit ng "po" at "opo", pagsasabi ng "salamat", "pakisuyo", at "walang anuman".
2. **Makinig:** Bigyang pansin ang sinasabi ng iba nang hindi sumasabat.
3. **Tumulong:** Pag-alalay sa mga gawaing bahay, pagtulong sa kapatid o kaibigan na nahihirapan.
4. **Magbahagi:** Pagbabahagi ng laruan, pagkain, o oras sa iba.
5. **Maging Mapagbigay:** Pagbibigay ng papuri o simpleng ngiti.
6. **Maging Mapagpatawad:** Pag-unawa at pagpapatawad sa pagkakamali ng iba.

## Gawain 1: Kwentong Puso

Magbasa tayo ng isang maikling kwento (o manood ng video) tungkol sa isang bata na nagpakita ng kabutihan sa kanyang kapwa. Pag-usapan natin:

- Ano ang ginawa ng bida sa kwento?
- Ano ang naramdaman ng tinulungan niya?
- Ano ang naramdaman ng bida pagkatapos tumulong?

## Gawain 2: Guhit ng Kabutihan

Kumuha ng papel at pangkulay. Iguhit ang isang paraan kung paano mo maipapakita ang pagpapahalaga sa iyong kapwa. Ikwento mo ang iyong iginuhit.

## Gawain 3: Role-Playing Tayo!

Magkunwari tayong nasa iba't ibang sitwasyon:

- Sitwasyon 1: May dumating na bisita. Paano mo siya babatiin nang may paggalang?

- Sitwasyon 2: Nakita mong nahihirapan ang iyong kapatid sa kanyang gawain. Ano ang gagawin mo?
- Sitwasyon 3: May ibinigay sa iyo ang kaibigan mo. Ano ang sasabihin mo?

## **Gawain 4: Ang Ating "Kindness Jar"**

Maghanda ng isang garapon (Jar). Sa tuwing makakagawa ka (o sinuman sa pamilya) ng isang mabuting bagay para sa kapwa, isulat ito sa maliit na papel at ilagay sa loob ng jar. Sa dulo ng linggo, basahin natin ang mga ito nang sama-sama!

## **Paglalagom**

Ang pagpapahalaga sa kapwa ay isang mahalagang ugali. Kapag tayo ay mabuti sa iba, hindi lang sila ang sumasaya, pati na rin tayo! Gawin nating parte ng ating araw-araw na buhay ang pagpapakita ng kabutihan at respeto.

Magaling! Natapos natin ang ating aralin. Tandaan palagi na maging mabuti sa kapwa!