

Tara, Maging Mabuting Kaibigan Tayo!

Kumusta! Ang ating pag-aaralan ngayon ay tungkol sa isang napakahalagang ugali: ang **pagpapahalaga sa kapwa**. Ano nga ba ito?

Ang pagpapahalaga sa kapwa ay ang pagpapakita ng respeto, pagmamahal, at pag-unawa sa ibang tao – sa iyong pamilya, kaibigan, kalaro, at kahit sa mga hindi mo pa masyadong kilala.

Bakit Mahalaga Ito?

- Nagiging mas masaya ang samahan kapag nagpapahalaga tayo sa isa't isa.
- Nakakatulong ito para magkaroon tayo ng maraming kaibigan.
- Ipinapakita nito na tayo ay mabuting tao.

Paano Natin Ito Magagawa? (Mga Munting Hakbang)

1. **Makinig nang Mabuti:** Kapag may nagsasalita, bigyan natin sila ng ating buong atensyon. Huwag sumabat o pagtawanan ang kanilang sinasabi.
2. **Magbahagi (Sharing):** Kung mayroon kang laruan o pagkain, maaari mo itong ibahagi sa iyong kapatid o kalaro.
3. **Tumulong:** Nakita mo bang nahihirapan si Nanay sa pagbubuhat? Alukin mo siya ng tulong! Nakita mo bang nalaglag ang lapis ng iyong kalaro? Pulutin mo ito para sa kanya.
4. **Maging Magalang:** Gumamit ng 'po' at 'opo', 'salamat', 'makikiraan po', at 'pasensya na po'.
5. **Unawain ang Nararamdaman ng Iba (Empathy):** Kung nakikita mong malungkot ang iyong kaibigan, tanungin mo kung ano ang nangyari at damayan mo siya.

Gawain 1: Kwentuhan Tayo!

Magbasa tayo ng isang maikling kwento tungkol sa pagkakaibigan o pagtutulungan. Pagkatapos, pag-usapan natin:

- Sino ang nagpakita ng pagpapahalaga sa kapwa sa kwento?
- Paano niya ito ipinakita?
- Ano ang naramdaman ng tinulungan niya?

Gawain 2: 'Compliment Time!'

Mag-isip ng isang magandang katangian ng isang miyembro ng pamilya o kaibigan. Sabihin ito sa kanya! Halimbawa: 'Nanay, ang galing niyo po magluto!' o 'Kuya, ang bait mo kasi hiniram mo sa akin ang laruan mo kanina.' Masarap sa pakiramdam ang makatanggap ng papuri, di ba?

Gawain 3: Iguhit Mo!

Sa isang papel, iguhit mo ang isang sitwasyon kung saan nagpapakita ka ng pagpapahalaga sa iyong kapwa. Maaari itong pagtulong, pagbabahagi, o pakikinig.

Tandaan Natin:

Ang pagiging mabuti sa kapwa ay parang magic! Kapag mabuti ka sa iba, babalik din sa iyo ang kabutihan. Magsimula tayo sa maliliit na bagay araw-araw!